



U.S. Department  
of Veterans Affairs

# Opciones de Servicios Médicos para Riesgos de Aspiración y Exposición a Zanjas de Incineración

La exposición a riesgos de aspiración es una preocupación seria para muchos veteranos y miembros del servicio activo. Muchas condiciones de salud relacionadas con estos peligros son temporales y deben desaparecer después de finalizada la exposición. Otros problemas de salud a largo plazo pueden ser causados por una combinación de exposiciones peligrosas, lesiones o enfermedades que haya adquirido durante su servicio militar.

Las posibles exposiciones a riesgos aéreos incluyen:

- Humo y vapores de fosas de quemado abiertas
- Combustible, escape de aeronaves y otros gases mecánicos
- Arena, polvo y partículas
- Humo de incendios de pozos de petróleo
- Contaminación atmosférica común en algunos países

VA ofrece varias opciones para recibir atención para problemas de salud relacionados con tu exposición durante el servicio. Sigue leyendo para obtener más información.

## Cómo Recibir Atención para tu Caso

La atención médica del VA está disponible para los Veteranos que pueden haber estado expuestos a zanjas de incineración u otros riesgos ambientales. Si estás preocupado por los posibles efectos de tus exposiciones ambientales, te sugerimos que hables con su prestador de servicios médicos, solicites atención médica del VA y sometas una solicitud de compensación y beneficios.

### Solicite Atención Médica del VA Hoy Mismo

Si has servido en la Operación Libertad Duradera (OEF) en Afganistán o en las Operaciones Libertad Iraquí (OIF) o Nuevo Amanecer (OND) en Irak, puedes recibir atención médica gratuita del VA hasta 5 años después de la baja. Aprovechar este período de elegibilidad expandido puede favorecer tu solicitud de compensación, beneficios y atención médica al VA más adelante.

Los veteranos que sirvieron en otras campañas y regiones o durante otros períodos de tiempo pueden verificar su elegibilidad para la atención médica del VA visitando [www.VA.gov/health-care](http://www.VA.gov/health-care) o llamando al 877-222-8387. No es necesario someter una reclamación para recibir atención del VA.

Una vez inscrito, tu equipo de atención del VA trabajará contigo para entender tus preocupaciones de salud y conectarte con la atención y los servicios que necesitas para devolvarte y mantener tu salud.

También puedes ponerte en contacto con el coordinador de salud ambiental de tu instalación para obtener más información y recursos: [www.publichealth.va.gov/exposures/coordinators.asp](http://www.publichealth.va.gov/exposures/coordinators.asp).

### Conexión de Servicio para Casos de Exposición a Riesgos de Aspiración

Actualmente, el VA toma decisiones caso a caso sobre si ciertas condiciones de salud están relacionadas con la exposición a riesgos ambientales aerotransportados a través del proceso de solicitudes del VA. A través de este proceso, consideramos las experiencias y necesidades únicas de cada Veterano, incluyendo:

- Tu número de despliegues
- La duración y la proximidad de tu exposición
- La presencia de otros riesgos de contaminación atmosférica y peligros ambientales

Puede obtener más información sobre cómo someter una solicitud visitando [www.VA.gov/disability/how-to-file-claim](http://www.VA.gov/disability/how-to-file-claim).

## Únete al Registro de Riesgos de Aspiración y Zanjas de Incineración

VA estableció el registro en 2014 para poner la información al servicio de los Veteranos y para ayudarnos a entender mejor los posibles efectos para la salud de la exposición a los riesgos aéreos durante el servicio militar. Al unirse al registro, puedes proporcionar informaciones que respaldan la investigación en curso y ayuda al VA a proporcionar mejor cuidado a todos los Veteranos. Unirse al registro también puede ayudarte a identificar problemas de salud, discutirlos con sus prestadores de servicios médicos y obtener cuidados posteriores al tratamiento.

Para obtener más información sobre cómo unirse al registro, visite [www.publichealth.VA.gov/airbornehazards](http://www.publichealth.VA.gov/airbornehazards). Deberás iniciar sesión a través del portal de registro seguro para completar un cuestionario en línea. Una vez que hayas completado el cuestionario, tendrás la opción de programar una evaluación de salud ambiental gratuita en su instalación local del VA.

### ¿Por qué debo programar mi evaluación de salud del registro?

Al participar en esta evaluación, puede ayudarnos a comprender los posibles efectos a largo plazo en la salud de este tipo de exposición. La participación también es una oportunidad para obtener más información sobre su propio estado de salud, documentar tus casos de exposición y hablar con un prestador de servicios médicos del VA sobre sus inquietudes de salud.

Incluso si no tienes síntomas o enfermedades que crees que están relacionadas con tu exposición, la discusión puede ayudarte a controlar proactivamente tu propia salud.

### ¿La evaluación de salud puede afectar mi solicitud de acceso al servicio del VA?

No, la evaluación de salud del registro es independiente de las evaluaciones de compensación y beneficios y de las visitas regulares con su prestador del VA. La participación no puede afectar negativamente su solicitud, pero puedes enviar notas de la evaluación para respaldar su solicitud si así lo desea.



### ¿Cómo programo la evaluación?

Puedes programar una evaluación a tu conveniencia poniéndote en contacto con el coordinador de salud ambiental de tu centro local del VA. En algunos casos, estas evaluaciones son realizadas por prestadores de atención primaria y en otros casos pueden ser completadas por un médico de salud ambiental en clínicas especializadas en riesgos ambientales o remotamente a través de una cita de telemedicina.

No hay fecha límite para participar – puedes programar tu visita en cualquier momento después de completar el cuestionario de registro.

Encuentra tu coordinador de salud ambiental:

[www.publichealth.va.gov/exposures/coordinators.asp](http://www.publichealth.va.gov/exposures/coordinators.asp)

Sugerimos a todos los Veteranos preocupados con su exposición militar a hablar con su prestador de servicios médicos, solicitar atención médica del VA e ingresar con una solicitud de compensación y beneficios.



Escanea este código QR con la cámara de tu smartphone para obtener más información.

Solicite Servicios de Atención Médica VA: [www.VA.gov/health-care](http://www.VA.gov/health-care) o llámeme al 877-222-8387

Ingrese con una Solicitud: [www.VA.gov/disability/how-to-file-claim](http://www.VA.gov/disability/how-to-file-claim)

VA



U.S. Department  
of Veterans Affairs