LÁVESE LAS MANOS

1

Lávese las manos a menudo con una solución a base de alcohol. Frótese las manos hasta que la solución seque completamente.

O:

1

Use jabón antibacteriano y agua tibia cuando sus manos estén visiblemente sucias.

2

Enjabónese bien las manos, los dedos, y las uñas creando espuma.

3

Enjuáguese las manos por completo.

4

Séquese las manos con toallas de papel o utilice el secador eléctrico.

5

Utilice una toalla de papel para cerrar el grifo, no lo toque directamente con las manos.