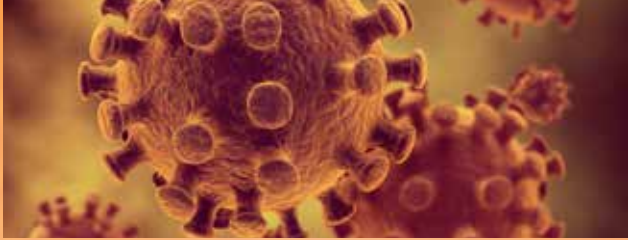


Influenza Estacional vs. Influenza Pandémica



Influenza Estacional

- › Recibir una vacuna o spray nasal cada año es la mejor forma de protegerse de la influenza estacional.
- › Los brotes ocurren cada año, generalmente en invierno.
- › Los virus que causan la influenza estacional son como los de los años anteriores. Por eso mucha gente puede combatir la enfermedad.
- › No todos los que se enfermen deberán ir al hospital, por lo tanto, habrá lugar para aquellos que estén realmente enfermos.
- › Los adultos saludables generalmente no se enferman de gravedad. Los niños ancianos y personas con problemas crónicos de salud pueden enfermarse gravemente.
- › Todos los años se produce una vacuna contra la influenza (inyección o spray nasal) que actúa para detener la propagación de la influenza estacional.
- › Una persona puede comenzar a contagiar la influenza a otras personas aproximadamente 1 día antes de sentirse enferma, y hasta 5 días después de enfermarse.

Influenza Pandémica

- › Ocurre cuando un nuevo virus de influenza contagia a todas las personas a través del mundo.
- › Debido a que el virus es nuevo, muchas más personas tienden a enfermarse después de estar expuestas.
- › Se enfermarán tantas personas que es posible que los hospitales y los proveedores de atención de la salud no puedan atender a toda la gente que necesite cuidado.
- › Personas de cualquier edad e incluso personas saludables podrían enfermarse gravemente.
- › Es posible que no haya disponible una vacuna para la influenza pandémica cuando la primera influenza pandémica se desate. Podría tomar de 4 a 6 meses hacer las primeras dosis de la vacuna para una pandemia específica.
- › Nadie sabe con seguridad cuán rápido la influenza pandémica puede enfermar a una persona o contagiar a otros.

Quédese en casa cuando esté enfermo
• Cúbrase la boca al toser y estornudar •
Límpiese las manos



www.publichealth.va.gov/InfectionDontPassItOn

VA



U.S. Department of Veterans Affairs
Veterans Health Administration
Office of Public Health