

Bệnh chiến tranh vùng Vịnh: Thông tin cho Cựu chiến binh

MỘT NGUỒN TRỢ GIÚP CHO CỰU CHIẾN BINH, QUÂN NHÂN TẠI NGŨ VÀ GIA ĐÌNH



BỆNH CHIẾN TRANH VÙNG VỊNH LÀ GÌ?

Bệnh chiến tranh vùng Vịnh (GWI) là một thuật ngữ để cập đến một nhóm các triệu chứng mãn tính có thật nhưng đa dạng và không giải thích được về mặt y khoa mà người ta thấy nơi các cựu chiến binh được đưa đến Vịnh Ba Tư trong Chiến dịch Bão táp Sa mạc/Chiến dịch Lá chắn Sa mạc (1990 - 1991).



CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH CHIẾN TRANH VÙNG VỊNH LÀ GÌ?

Các triệu chứng của GWI khác nhau và không thể gom lại thành một nhóm nhất quán. Chuyện này có thể gây khó khăn cho các nhà chăm sóc sức khỏe khi muốn xác định để điều trị. Dưới đây là các triệu chứng phổ biến nhất của GWI:

- Mệt mỏi
- Đau cơ và khớp
- Khó khăn về nhận thức
- Phát ban da
- Khó chịu ở bụng/thay đổi cách đi cầu
- Nhức đầu
- Khó thở
- Rối loạn giấc ngủ

Điều quan trọng là trước khi chẩn đoán GWI, người cựu chiến binh phải kiểm tra kỹ lưỡng các triệu chứng vì một số bệnh mà y học có thể giải thích được, không liên quan đến GWI, cũng có thể gây ra các triệu chứng trên.



CÓ BAO NHIÊU CỰ CHIẾN BINH BỊ ẢNH HƯỞNG BỞI BỆNH CHIẾN TRANH VÙNG VỊNH?

Một số nghiên cứu cho thấy khoảng một phần ba cựu chiến binh Chiến tranh vùng Vịnh mắc GWI. Điều quan trọng cần lưu ý là các cựu chiến binh thời Chiến tranh vùng Vịnh được đưa đến vùng này có tỷ lệ tử vong không cao hơn những cựu chiến binh cùng thế hệ nhưng không được điều đến vùng.



CÁC NGUYÊN NHÂN CÓ THỂ GÂY RA BỆNH CHIẾN TRANH VÙNG VỊNH LÀ GÌ?

Mặc dù có nhiều nghiên cứu, nguyên nhân tiềm năng của GWI vẫn chưa rõ ràng. Một số nguyên nhân có thể bao gồm:

- Rối loạn chức năng miễn dịch
- Rối loạn chức năng thần kinh
- Rối loạn chức năng ty thể (một phần trong tế bào có liên quan đến năng lượng)
- Tương tác giữa gen và môi trường khi tiếp xúc
- Phơi nhiễm liên quan đến việc được điều đến vùng Vịnh
- Kết hợp các yếu tố trên

Nhiều cựu chiến binh chiến tranh vùng Vịnh lo ngại rằng việc tiếp xúc với các hóa chất như pyridostigmine bromide (trong thuốc viên đã uống để ngừa hậu quả khi tiếp xúc với các tác nhân thần kinh) và khói từ các vụ cháy giếng dầu đã gây ra GWI. Không tìm thấy liên kết rõ ràng hoặc nhất quán nào. Tuy nhiên, nghiên cứu vẫn đang được tiến hành. Các báo cáo của Cục Y tế và Y học (trước đây là Viện Y học) về các ảnh hưởng sức khỏe liên quan đến việc được điều đến vùng Vịnh, bao gồm đánh giá các mối nguy môi trường khác nhau, có thể được xem ở đây:

<https://www.publichealth.va.gov/exposures/gulfwar/reports/health-and-medicine-division.asp>

Các cựu chiến binh có thể làm việc với một nhà chăm sóc sức khỏe hoặc gặp bác sĩ lâm sàng sức khỏe môi trường hoặc gặp chuyên gia về phơi nhiễm trong nghề nghiệp và môi trường nếu có một lo lắng cụ thể về phơi nhiễm.



CÁCH ĐIỀU TRỊ BỆNH CHIẾN TRANH VÙNG VỊNH RA SAO?

GWI thuộc một thuật ngữ bao quát để chỉ một nhóm các triệu chứng mãn tính, không giải thích được gọi là Bệnh đa triệu chứng mãn tính (CMI). Vào năm 2014, Bộ Cựu chiến binh (VA) và Bộ Quốc phòng (DoD) đã ban hành hướng dẫn cho các nhà chăm sóc sức khỏe cho cựu chiến binh mắc CMI. Các hướng dẫn này đã được cập nhật vào năm 2021. Các hướng dẫn cũng có thể giúp các nhà chăm sóc sức khỏe xác định, quản lý và điều trị GWI. Các cựu chiến binh có lo ngại về GWI có thể tìm hiểu thêm về các hướng dẫn điều trị CMI bằng cách truy cập:

- Tóm tắt dành cho bệnh nhân: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/VADoDCMIPatientSummary508.pdf>
- FAQ: <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/MR/cmi/CMIFAQSheetFinal.pdf>

Không có phương pháp điều trị rõ rệt cho GWI. Trọng tâm của điều trị là cải thiện chất lượng cuộc sống và hoạt động của bệnh nhân. Thường thường người ta thử trước bằng cách điều trị mà không cần dùng thuốc. Cách này có thể bao gồm:

- Thể dục từ chậm tới nhanh
- Yoga
- Châm cứu
- Liệu pháp nhận thức-hành vi

Có một số loại thuốc có thể giúp giảm các triệu chứng. Việc điều trị cần được điều chỉnh cho phù hợp với từng người. Những gì tốt cho người này có thể không tốt cho người khác. Phối hợp chăm sóc là một phần trọng tâm của việc quản lý các tình trạng mãn tính như GWI. Điều quan trọng là cựu chiến binh phải làm việc với nhóm chăm sóc sức khỏe để kiểm tra phản ứng đối với bất kỳ phương pháp điều trị nào.

Tài liệu này được soạn bởi Trung tâm Nghiên cứu Bệnh tật và Thương tích Liên quan đến Chiến tranh (WRIISC)
Sở Quản lý Hậu quả sức khỏe do Phơi nhiễm quân sự (HOME)
Cập nhật lần cuối: Tháng 1 năm 2024