

Síntomas de la Influenza

Cuándo Buscar Atención Médica

Esta información es suministrada por el Departamento de Asuntos de Veteranos de los Estados Unidos (VA), para los veteranos, sus familias, amistades, voluntarios, y empleados. La misma describe los síntomas de la influenza (flu) y cómo cuidar de una persona enferma en casa, y puede ayudarle a decidir cuándo quedarse en su hogar o cuándo buscar atención médica.

Síntomas comunes de la Influenza

- Fiebre (100°F o más)
- Dolores corporales o musculares
- Dolor de cabeza
- Sensación de cansancio o debilidad
- Tos
- Dolor de garganta
- Gotereo o congestión nasal
- Síntomas estomacales (mayormente en niños)

Si usted tiene síntomas comunes de Influenza

- Quédese en casa
- Descanse
- Ingiera líquidos
- Tome medicinas para la fiebre como acetaminofén (por ejemplo, Tylenol®) o Ibuprofeno (por ejemplo, Advil® o Motrin®)
- Llame a su equipo de atención médica dentro de 48 horas para recibir indicaciones sobre lo que debe hacer después.
 - ▶ Las medicinas antivirales pueden reducir los síntomas de la influenza si comienza a tomarlas dentro de las 48 horas siguientes a sus primeros síntomas

Detenga la propagación de la Influenza

- Vacúnese contra la influenza
- Quédese en casa cuando esté enfermo
- Limpie sus manos
- Cúbrase al toser y estornudar



¡ADVERTENCIA!

¡Los síntomas moderados o severos de la influenza son signos de complicaciones por influenza!

Cuándo buscar atención médica

Llame a su equipo de atención médica dentro de 48 horas:

- Si tiene síntomas comunes de influenza o
- Si tiene síntomas moderados de influenza:
 - ▶ No puede ingerir suficientes líquidos (Orina oscura o sensación de mareo al ponerse de pie son signos de que usted no está ingiriendo suficientes líquidos)
 - ▶ Fiebre de 100°F o más alta por 3 o más días
 - ▶ Se siente mejor y vuelve a tener fiebre o dolor de garganta

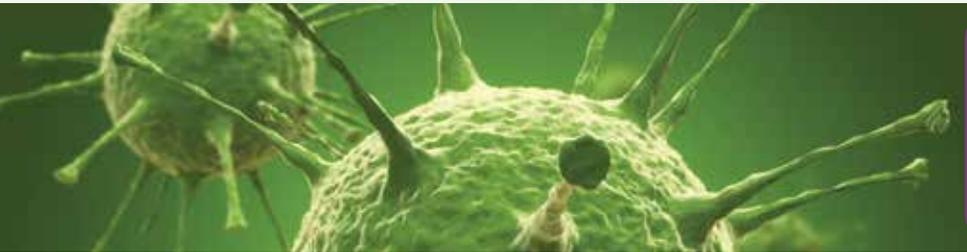
Vaya de inmediato a buscar asistencia médica:

- Si usted tiene síntomas severos de influenza:
 - ▶ Dificultad para respirar o respiración sibilante
 - ▶ Toser expulsando sangre
 - ▶ Dolor o presión en su pecho al respirar
 - ▶ Dolor en el pecho, especialmente si tiene enfermedad cardíaca como angina o insuficiencia cardíaca congestiva
 - ▶ Problemas con el equilibrio, al caminar o sentarse, o confusión

Influenza vs. resfrío: conozca la diferencia

Síntomas	Influenza	Resfrío
Fiebre	Usual – 100°F o más alta	Rara
Escalofríos	Comunes	No comunes
Dolores en el cuerpo o músculos	Comunes – pueden ser severos	No comunes o suaves
Dolor de cabeza	Común – puede ser severo	No común
Sensación de cansancio y debilidad	Común – puede ser severo	Algunas veces – usualmente suave: usted no siente cansancio
Tos	Común – puede durar 2-3 semanas	Común – tos seca suave a moderada
Estornudo	Algunas veces	Común
Gotereo o congestión nasal	Algunas veces	Común
Dolor de garganta	Algunas veces	Común
Malestar en el pecho	Común – puede ser severo	Algunas veces – puede ser suave a moderado

® Los nombres de marcas comerciales incluidos en esta información solo se dan como ejemplos. Su inclusión no significa que estos productos estén avalados por el VA u otra entidad del Gobierno. Así mismo, si no se menciona una marca en particular, esto no significa ni implica que el producto sea insatisfactorio.



Todos, incluyendo a la persona enferma, deben limpiar sus manos con frecuencia y cubrirse al toser y estornudar.

¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN?

www.publichealth.va.gov/flu

www.cdc.gov/flu

www.flu.gov

Departamento de Asuntos de Veteranos de EE.UU.

Oficina de Salud Pública (10P3b)

810 Vermont Avenue, NW

Washington, DC 20420

publichealth@va.gov

Mayo de 2015 | FLU FS-10Sp



VA



U.S. Department of Veterans Affairs

Veterans Health Administration
Office of Public Health

Este material NO está protegido por derechos de autor y puede reproducirse

www.publichealth.va.gov/InfectionDontPassItOn