

Guía para el paciente: Terapia para dejar de fumar BUPROPIÓN DE LIBERACIÓN SOSTENIDA (SR) 150 mg

La mejor probabilidad de dejar de fumar se consigue tomando medicamentos y a la vez recibiendo terapia de conducta.

¿Qué hace este medicamento?

El bupropión es un medicamento sin nicotina para ayudarle a dejar de fumar reduciendo los síntomas de abstinencia. Puede tomarse solo o con un producto de reemplazo de nicotina (por lo general con chicle o pastillas de nicotina para chupar). El bupropión se recomienda junto con un programa para dejar de fumar para darle apoyo adicional y materiales educativos.

¿Cómo lo uso?

- ◆ Seleccione una fecha en la que quiere dejar de fumar (fecha para dejar de fumar). El medicamento se debe comenzar a tomar entre 1 y 2 semanas antes de esa fecha.
- ◆ Tome 1 tableta diaria durante 3 días, luego aumente a 1 tableta dos veces al día si la tolera bien.
- ◆ Tome el medicamento a aproximadamente la misma hora cada día, con un intervalo de unas 8 horas entre las dosis. No tome bupropión después de las 5 pm para evitar tener dificultades para dormir.
- ◆ Este medicamento puede tomarse por 7 a 12 semanas y en algunos casos hasta por 6 meses. Hable con su médico si necesita recibir tratamiento por más de 12 semanas.
- ◆ Este medicamento puede tomarse con comida o sin comida.
- ◆ Si olvida una dosis, salte la dosis olvidada y tome la siguiente dosis a la hora regular.
- ◆ Si tiene un desliz y fuma mientras está tomando este medicamento, no se dé por vencido. Continúe tomando el medicamento y trate de no fumar.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- ◆ Podría tardar algunas semanas en sentir todos los beneficios de este medicamento.
- ◆ Los efectos secundarios comunes incluyen insomnio, boca seca y estreñimiento. Aunque no son comunes, los efectos secundarios como erupción, picor y ronchas en la piel deben ser notificados a su médico.
- ◆ Este medicamento puede causar mareos. Asegúrese de saber cómo reacciona a este medicamento antes de conducir o usar maquinaria pesada.
- ◆ Si tiene una convulsión, notifíquelo y busque atención médica de inmediato.
- ◆ Este medicamento podría hacer que algunas personas sientan agitación o exhiban otros comportamientos anormales. En algunas personas, podría causar depresión o provocar pensamientos/tendencias suicidas. Deje de tomar el medicamento y busque atención médica de inmediato si nota que la depresión empeora, tiene ideas de suicidio (pensamientos o comportamiento suicida), o experimenta cambios inusuales de comportamiento que no son típicos de la abstinencia de nicotina. Si esto ocurre comuníquese de inmediato con su médico.

Llame a la Línea de Ayuda en Casos de Crisis para Veteranos al 1-800-273-8255 y marque el 1.