

# Guía para el paciente: Terapia combinada para dejar de fumar

**PARCHE DE NICOTINA 21, 14, 7 mg**

**PASTILLA DE NICOTINA 2 mg**

**Use todos los días**

**Use cuando lo necesite**

## ¿Qué hace este medicamento?

El parche liberará una cantidad pequeña pero continua de nicotina a través de la piel. Esto ayuda a disminuir los síntomas de abstinencia.

La pastilla tiene nicotina que le ayuda a dejar de fumar reduciendo los síntomas de abstinencia. Se usa solo cuando es necesario para tratar los síntomas de abstinencia después de probar con estrategias de comportamiento.

## ¿Cómo lo uso?

- ◆ Comience a usar el parche en la fecha en que va a dejar de fumar.
- ◆ **Colóquese solo un (1) parche al levantarse y quítese el parche anterior.**
- ◆ Si olvida una dosis, aplíquela tan pronto como pueda.
- ◆ Despegue el recubrimiento de la parte de atrás del parche y aplíquelo sobre un área de piel limpia, seca y sin vello en la parte superior del brazo, el pecho o la espalda.
- ◆ Presione firmemente sobre el parche durante 10 segundos para que se adhiera bien a la piel.
- ◆ Puede bañarse, ducharse o nadar mientras usa el parche.
- ◆ Puede colocar cinta adhesiva sobre el parche si fuera necesario.
- ◆ Evite usar el parche en el mismo lugar más de una vez por semana.
- ◆ No recorte el parche.
- ◆ Para desechar un parche ya usado, dóblelo por la mitad con los lados adhesivos juntos y arrójele en un contenedor de basura regular fuera del alcance de niños y mascotas.
- ◆ Quítese el parche antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés).
- ◆ Si tiene un desliz y fuma, siga usando el parche y trate de no fumar.

- ◆ Comience a usar la pastilla en la fecha en que va a dejar de fumar.
- ◆ Deje que la pastilla **se disuelva** en la boca cerca de la mejilla y la encía.
- ◆ Mueva la pastilla para pasarla por diferentes lugares de la boca.\*\*
- ◆ No mastique ni trague la pastilla.
- ◆ No coma ni beba por 15 minutos antes ni durante el uso. Hacerlo podría impedir que la pastilla actúe correctamente.
- ◆ Primera semana: Puede usar hasta 6 pastillas por día según sea necesario.
- ◆ Cada semana: Evalúe cómo le está funcionando y disminuya gradualmente el uso.
- ◆ Puede sustituirlas por chicles o dulces sin azúcar.
- ◆ Tenga pastillas a la mano en todo momento.
- ◆ Si tiene un desliz y fuma, siga usando las pastillas y trate de no fumar.

**\*\*Una pastilla dura entre 20 y 30 minutos (una mini pastilla dura entre 10 y 15 minutos).**

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- ◆ Podría causar un leve ardor, picor o enrojecimiento de la piel.
- ◆ Si la irritación de la piel persiste por más de 4 días O si tiene ardor fuerte o ronchas, quítese el parche y deje de usarlo. Comuníquese con su médico de inmediato.\*\*
- ◆ El medicamento podría causar problemas para dormir o sueños demasiado intensos. Si esto ocurre, puede quitarse el parche antes de dormir.

**\*\* Algunos pacientes son alérgicos al material adhesivo.**

- ◆ Puede causar indigestión, malestar estomacal, náuseas, hipo, dolor de cabeza, irritación de la boca y dificultad para dormir.  
**El uso correcto de las pastillas puede ayudar a evitar estos efectos secundarios.**
- ◆ Si tiene cualquier efecto secundario que no puede tolerar, suspenda el uso y comuníquese con su médico.

**Aumente su probabilidad de dejar de fumar combinando medicamentos con terapia de conducta.**