

Guía para el paciente: Terapia para dejar de fumar

PASTILLA DE NICOTINA 2 mg, 4 mg

Aumente su probabilidad de dejar de fumar combinando medicamentos con terapia de conducta.

¿Qué hace este medicamento?

La pastilla tiene nicotina que le ayuda a dejar de fumar reduciendo los síntomas de abstinencia. La pastilla de nicotina se recomienda junto con un programa para dejar de fumar que le brinda apoyo adicional y materiales educativos.

¿Cómo lo uso?

- ◆ Seleccione una fecha en la que quiere dejar de fumar (fecha para dejar de fumar).
- ◆ Comience a usar la pastilla en la fecha en que va a dejar de fumar.
- ◆ Deje que la pastilla **se disuelva** en la boca cerca de la mejilla y la encía.
- ◆ Mueva la pastilla para pasarla por diferentes lugares de la boca.**
- ◆ No mastique ni trague la pastilla.
- ◆ No coma ni beba por 15 minutos antes ni durante el uso. Hacerlo podría impedir que la pastilla actúe correctamente.
- ◆ Use a lo largo del día, no es un medicamento para usar "a demanda".
- ◆ Primera semana: 1 pastilla cada 1-2 horas. Use por lo menos 8-9 pastillas para comenzar.
- ◆ No use más de 20 pastillas al día.
- ◆ Cada semana: Evalúe cómo le está funcionando y disminuya gradualmente el uso. Puede usar chicles o pastillas sin azúcar para reemplazar las pastillas de nicotina.
- ◆ Meta: Disminuir el uso en un período de 2 a 3 meses.
- ◆ Si tiene un desliz y fuma, siga usando las pastillas y trate de no fumar.

**Una pastilla dura entre 20 y 30 minutos (una mini pastilla dura entre 10 y 15 minutos)

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- ◆ Puede causar indigestión, malestar estomacal, náuseas, hipo, dolor de cabeza, irritación de la boca y dificultad para dormir. **El uso correcto de las pastillas puede ayudar a evitar estos efectos secundarios.**
- ◆ Si tiene cualquier efecto secundario que no puede tolerar, suspenda el uso y comuníquese con su médico.