

Guía para el paciente: Terapia para dejar de fumar

PARCHE DE NICOTINA 21 mg, 14 mg, 7 mg

Aumente su probabilidad de dejar de fumar combinando medicamentos con terapia de conducta.

¿Qué hace este medicamento?

El parche liberará una cantidad pequeña pero continua de nicotina a través de la piel. Esto ayuda a disminuir los síntomas de abstinencia. El parche de nicotina se recomienda junto con un programa para dejar de fumar que le brinda apoyo adicional y materiales educativos.

¿Cómo lo uso?

- ◆ Seleccione una fecha en la que quiere dejar de fumar (fecha para dejar de fumar).
- ◆ Comience a usar el parche en la fecha en que va a dejar de fumar.
- ◆ **Colóquese solo un (1) parche al levantarse y quítese el parche anterior.**
- ◆ Si olvida una dosis, aplíquela tan pronto como pueda.
- ◆ Despegue el recubrimiento de la parte de atrás del parche y aplíquelo sobre un área de piel limpia, seca y sin vello en la parte superior del brazo, el pecho o la espalda.
- ◆ Presione firmemente sobre el parche durante 10 segundos para que se adhiera bien a la piel.
- ◆ Puede bañarse, ducharse o nadar mientras usa el parche.
- ◆ Puede colocar cinta adhesiva sobre el parche si fuera necesario.
- ◆ Evite usar el parche en el mismo lugar más de una vez por semana.
- ◆ No recorte el parche.
- ◆ Para desechar un parche ya usado, dóblelo por la mitad con los lados adhesivos juntos y arrójelo en un contenedor de basura regular fuera del alcance de niños y mascotas.
- ◆ Quítese el parche antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (MRI), por sus siglas en inglés.
- ◆ Si tiene un desliz y fuma, siga usando el parche y trate de no fumar.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- ◆ Podría causar un leve ardor, picor o enrojecimiento de la piel.
- ◆ Si la irritación de la piel persiste por más de 4 días O si tiene ardor fuerte o ronchas, suspenda el uso, quítese el parche y comuníquese con su médico de inmediato.**
- ◆ El medicamento podría causar problemas para dormir o sueños demasiado intensos. Si esto ocurre, puede quitarse el parche antes de dormir.

** **Algunos pacientes son alérgicos al material adhesivo**