

# Guía para el paciente: Terapia para dejar de fumar

## VARENICLINA

Aumente su probabilidad de dejar de fumar combinando medicamentos con terapia de conducta.

### ¿Qué hace este medicamento?

La vareniclina (CHANTIX®) se usa para ayudarle a dejar de fumar bloqueando los efectos placenteros que produce el cigarrillo en el cerebro y disminuyendo los síntomas de abstinencia. Se recomienda que participe en terapia de conducta mientras toma este medicamento para aumentar sus probabilidades de no volver a fumar.

### ¿Cómo lo uso?

- ◆ Elija una fecha en la que quiere dejar de fumar. El medicamento se debe comenzar a tomar al menos una semana antes de la fecha para dejar de fumar. Puede comenzar a tomar el medicamento y luego dejar de fumar en un plazo de 1 a 2 semanas.
- ◆ Por lo general, este medicamento se usa por 12 a 24 semanas si logra dejar de fumar durante las primeras semanas después de comenzado el medicamento. Aunque ya haya dejado de fumar después de tomar este medicamento por 12 semanas, el médico que se lo recetó podría indicarle que continúe tomándolo por hasta 12 semanas más para evitar que usted vuelva a fumar. También necesitará un seguimiento mensual a cargo de su médico. Hable al respecto con su médico.
- ◆ Si olvida una dosis, tómela tan pronto como pueda. Si es casi la hora de la próxima dosis, espere hasta entonces para usar el medicamento y salte la dosis que olvidó; no duplique la dosis.
- ◆ Si tiene un desliz y fuma mientras está tomando este medicamento, no se dé por vencido. Continúe tomando el medicamento y trate de no fumar. Comuníquese con su médico, llame a una línea telefónica para dejar de fumar o vaya a una reunión de un grupo para dejar de fumar a fin de obtener ayuda para volver a encaminarse.

	Días 1-3	Días 4-7	Días 8-14 Día para dejar de fumar*	Después del Día 14*
9 AM	 píldora de 0.5 mg	 píldora de 0.5 mg	 píldora de 1 mg	 píldora de 1 mg
5 PM		 píldora de 0.5 mg	 píldora de 1 mg	 píldora de 1 mg

\*Fije la fecha para dejar de fumar entre los días 8 y 14. Continúe tomando vareniclina por 12 semanas según las indicaciones de su médico.

### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- ◆ Los efectos secundarios comunes incluyen náuseas, vómitos, estreñimiento, dolor de cabeza, sueños extraños y dificultad para dormir.
- ◆ Las náuseas y los vómitos pueden aliviarse tomando el medicamento con comida y un vaso lleno de agua.
- ◆ Podría tardar algunas semanas en sentir todos los beneficios de este medicamento.
- ◆ Este medicamento puede provocar sueño, mareos o problemas de concentración. Asegúrese de saber cómo reacciona a este medicamento antes de conducir o usar maquinaria pesada debido a los riesgos potenciales de sufrir pérdida del conocimiento, convulsiones, espasmos musculares, perturbaciones de la vista o alucinaciones.
- ◆ Si tiene algún tipo de reacción alérgica de gravedad, picor, erupción, hinchazón con ronchas, dificultad para respirar o sensación de opresión en el pecho, deje de tomar el medicamento de inmediato y comuníquese con su médico.
- ◆ Este medicamento podría hacer que algunas personas sientan agitación, irritación o exhiban otros comportamientos anormales. En algunas personas, también podría causar depresión o provocar pensamientos/tendencias suicidas. Informe a sus familiares y cuidadores sobre los posibles efectos secundarios del medicamento para que puedan controlar los cambios en su comportamiento. Si usted o uno de sus familiares/cuidadores nota un cambio durante el tratamiento o después de haberlo terminado, deje de tomar vareniclina si todavía la está tomando y busque atención médica de inmediato.  
**Llame a la Línea de Ayuda en Casos de Crisis para Veteranos al 1-800-273-8255 y marque el 1.**
- ◆ Si tiene algún problema del corazón, hable con su médico para estar seguro de que puede tomar este medicamento sin riesgos.